

Comedores

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Notas

1. All Saints' Episcopal Church 1350 WALLER (cerca de Masonic) 621-1862 (M-J 1-5pm)							<i>Comida del mediodía</i> 10:30-11:30am	Carne; papas o pastas o arroz; vegetales, ensalada, pasteles, café y pan.
2. City Team Ministries 164 CALLE 6 (entre Mission y Howard) 861-8688							1-3pm: comida caliente, ropa y podiatria	Una cena caliente. En 2º y 4º sábado 1-3pm hay clínica médica (12 & 26 julio, 9 & 23 agosto, 13 & 27 septiembre).
3. Curry Senior Center 333 TURK (entre Hyde y Leavenworth) 292-1086 (7am-1pm)	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am-12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am-12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am-12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am-12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am-12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am-12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11:30am-12pm	Para mayores de 60 años. Se sugieren donaciones de \$1.50, pero nadie es rechazado por falta de dinero. Apuntarse para almuerzo 8am L-V y 9am S, D, y días festivos.
*4. Feed The Hungry 1400 JUDAH (cerca de 19th Ave) 566-3704	1º DOMINGO DEL MES: <i>Almuerzo</i> 12:30-1:30pm OTROS DOMS: <i>Desayuno</i> 9:15-10:15am							Uno almuerzo caliente el 1º domingo del mes (6 julio, 3 agosto, 7 sept): comida filipina, china, india, mexicana, o pakistana. Todo los otros domingos: desayuno de huevos, pan, toast y farro.
*5. Food Not Bombs FUENTE DE LA PLAZA UN (entre Market y principio de Leavenworth); PANHANDLE (Fell entre Ashby y Clayton cerca del campo de juego); 16TH Y MISSION BART PLAZA	PANHANDLE: <i>Almuerzo</i> 12-3pm	UN PLAZA: <i>Cena</i> 5:45pm hasta acabar comida		UN PLAZA: <i>Cena</i> 5:45pm hasta acabar comida	16TH Y MISSION: <i>Cena</i> 5pm hasta acabar comida			¡Vegetariano! Sopa y pan; y amenudo ensaladas. Traiga su propia sopera. Las comidas a veces se cancelan. Las horas de inicio son variables y frecuentemente comienzan tarde.
6. Glide Memorial Church 330 ELLIS (con Taylor) 674-6043 (L-V 8am-4:30pm)	<i>Desayuno</i> 8-9am, mayores de 60+ 7:30am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am, mayores de 60+ 7:30am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am, mayores de 60+ 7:30am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am, mayores de 60+ 7:30am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am, mayores de 60+ 7:30am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am, mayores de 60+ 7:30am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm <i>Cena</i> 4-5:30pm	<i>Desayuno</i> 8-9am, mayores de 60+ 7:30am <i>Almuerzo</i> 12-1:30pm	Dan comida para llevar (2 sandwiches y más) al almuerzo los fines de semana y al desayuno 4 julio y 1 septiembre (almuerzo o cena no hay) .
*7. Jones Memorial United Methodist Church 1975 POST (cerca de Steiner) 921-7653				<i>Almuerzo</i> 11:30-1pm 2º, 3º y 4º mi del mes				<i>Almuerzo</i> completo caliente 2º, 3º y 4º miércoles del mes (9, 16 y 23 julio; 13, 20 y 27 Agosto; 10, 17 y 24 Septiembre).
8. The Living Room Coffeehouse 690 PAGE (con Steiner) 939-2377						<i>Cena</i> 7pm		Solo para jovenes menores de 25 años. <i>Cena</i> caliente, café, Kool-Aid, dulces. Se puede venir ayudar 5:30pm; película antes de 9pm; cerrado a las 11pm.
*9. Martin's (Casa de San Martín de Porres) 225 POTRERO (cerca de calle 16) 552-0240	<i>Comida del mediodía</i> 9-10:30am	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Almuerzo</i> 12-2pm	Muchas veces hay opción vegetariana. <i>Desayuno</i> : cereal de avena, té de hierbas. <i>Almuerzo</i> y <i>mediodía</i> : sopa sustancial y ensalada.

Comedores	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Notas
*10. Missionaries of Charity 1300 CALLE 4 (con Calle 3) 586-3449 (9am-12pm, 3:30-6pm)	<i>Cena</i> 3:30-5pm	<i>Cena</i> 3:30-5pm	<i>Cena</i> 3:30-5pm	<i>Cena</i> 3:30-5pm		<i>Cena</i> 3:30-5pm	<i>Cena</i> 3:30-5pm	De lunes a sábado sopa y sándwiches, domingo una cena completa. Hay una breve oración antes de la comida.
*11. Mother's Kitchen 7 OCTAVIA (con Waller)(707) 776-4800						<i>Almuerzo</i> 2:30-3:30pm		¡Vegetariano! con opción vegana. Un almuerzo caliente
12. North Peninsula Food Pantry & Dining Center of Daly City 31 BEPLER (cerca de Mission) (650) 994-5150		<i>Cena</i> 5-5:30pm o hasta acabar comida	<i>Cena</i> 5-5:30pm o hasta acabar comida		<i>Cena</i> 5-5:30pm o hasta acabar comida			Una comida completa.
13. Providence Baptist Church 1601 MCKINNON (y Mendell) 642-0234				<i>Almuerzo</i> 12:45-2pm				Estudio opcional de la biblia antes de un almuerzo sustancial.
14. St. Anthony Dining Room 45 JONES (con Golden Gate) 241-2690	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am -1:30pm	10:30-11:30am: mayores de 59 años, personas con niños, o personas incapaces de llevar una bandeja. Todos los otros: 11:30am-1:30pm.
15. St. Peter & Paul Catholic Church 666 FILBERT (cerca de Washington Square) 421-0809	Cada día de la semana: <i>Sandwich</i> de 4-5pm o hasta acabar comida.							Un sandwich sencillo.
16. S.F. Rescue Mission 140 TURK (entre Taylor y Jones) 441-1628	L-V café y pasteles 10:30-10:45am. <i>Cena</i> : Las puertas abren a las 3:45pm; servicio de oración obligatorio a las 4pm (las puertas cierran a las 4:15pm). Los que llegan primero comen primero. 100 personas máximo.							Una cena completa. Mantas están a veces disponibles. Cerrado 4 julio.
17. Third Baptist Church 1399 McALLISTER (cerca de Pierce)					<i>Almuerzo</i> 12:30-1:30pm			Carne, pan, verduras, ensalada, bebida y postre.
18. United Council of Human Services 2111 JENNINGS (con Van Dyke) 671-1100	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 4-6pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 4-6pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 4-6pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 4-6pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 4-6pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 4-6pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 4-6pm	<i>Desayuno</i> caliente. <i>Cena</i> caliente, generalmente incluye un plato de entrada, verduras y postre. Cerrado 4 julio.

Comedores que sirven una vez al mes	Sábado	Domingo	Notas
1. First Friendship Institutional Baptist Church 501 STEINER (con Oak)	<i>Almuerzo</i> : 12-3pm (26 julio, 23 agosto, 27 septiembre)		Almuerzo completo (pollo, macaroni con queso (o papas), ensalada, postres) el cuarto sábado de cada mes. Los voluntarios son necesarios servir y limpiar.
2. Iglesia Latina Americana de las Adventistas 7º Día 3024 CALLE 24 (cerca de Harrison)		<i>Desayuno</i> : 9:30-11 am (20 julio, 17 agosto, 21 septiembre)	¡Lacto-huevo-vegetariano! Se sirve el desayuno con huevos, papas, frijoles y café el tercer domingo de cada mes.
3. Macedonia Missionary Baptist Church 2135 SUTTER ST. (cerca de Steiner) 346-1154	<i>Almuerzo</i> : 11:30am-1:30pm (27 julio, 24 agosto, 28 septiembre)		Comida caliente el sábado antes del cuarto domingo de cada mes. Hay círculo de oración antes de la comida. Hay una breve bendición antes de la comida.
4. River of Life Christian Fellowship 1 MARKET (por Embarcadero Plaza)		<i>Cena</i> : 5-5:30pm (6 y 27 julio, 3 y 24 agosto, 7 y 28 sept)	Sopa, café, y pan el primero y cuarto domingo de cada mes.

* indica cambios importantes desde abril-junio 2008.

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 648-3222 o email free@freeprintshop.org. Escenas hasta el momento son disponibles en <http://freeprintshop.org>.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero modificada solo bajo autorización). © 2008 Free Print Shop