

Locales que reparten alimentos gratis

**Bayview/Hunters Point/Visitacion**

**Girls 2000 (Hunters Point Food Pantry).** 195 KISKA (con Dormitory, en Milton Meyer Rec. Ctr.). 824-3225. **Juev 2-3:30pm**, primero venido primero servido. Para las familias de Hunters Point. No se pide identificación, pero tiene que firmar su nombre y domicilio. ☒

**Heritage Homes & Britton Court.** 243 REY (con Sunnydale). 333-9956. **Lun 2-5pm**. Debe vivir en Heritage Homes o Britton Court. No se pide identificación. ☒

**Our Lady of Lourdes.** 410 HAWES (con Innes). 285-3377. **Sábado 10am-12pm**. Comidas secas y enlatadas, y vegetales. Se pide identificación o prueba de residencia, y una bolsa. Español e inglés. ☒

**Rainbow 7th Day Adventist.** 1400 PALOU (con Keith) 822-3200. **Registrarse lun 9am** para tener prioridad en obtención de **alimentos vegetarianos repartidos 12pm**. **Cerrado 7 julio, 1 sept.** ☒

**St. Paul Tabernacle Baptist Church.** 1789 OAKDALE (con Phelps). 642-4965. **Viern 12-2pm**. Para residentes del código postal 94124. Se pide identificación. ☒

**United Council of Human Services.** 1065 OAKDALE (entre Ingalls y Griffith). 643-1700. **LMiJV 9am-4pm, martes 12-4pm, registrarse** para una bolsa o caja de comida enlatada mensual. **Vegetales distribuidos los miérc 10am**. Llame para preguntar que tipo de identificación se pide. Hay ropa (no se pide identificación para ropa.). **Cerrado 4 julio.** ☒

**Visitacion Valley Family and Community Services Center.** 161 LELAND AVE (con Rutland). 586-6998. Tiene que **registrarse una vez (con identificación): ma 10-10:30am**, para obtener un boleto para conseguir **alimentos el miér 3-4pm**. 50 personas servido. Se pide identificación y bolsas. Para caja del alimento de emergencia (una caja disponible por la familia eligible por 12 meses), llame o presentarse L-V 9am-5pm. Español, inglés, cantonés, mandarín, y tagalog.

**Mission/Potrero/Castro**

**Arriba Juntos.** 1850 MISSION (entre calles 14 y 15). 487 3240. **Se dan números juev 8:30am, se reparten**

**alimentos 9am**. Para residentes de códigos postales 94110 o 94103. Se requiere identificación. ☒

**Diamond Heights a St. Aidan's Church.** 101 GOLDMINE DR (con Diamond Heights). **Viernes 1-2:30pm**. Solamente para residentes del código postal 94131. Comidas secas y enlatadas, y vegetales. Se pide identificación. **Cerrado 4 julio.** ☒

\***Fill Up America.** 1050 S. VAN NESS (entre calles 21 y 22). 503-1100. **Se dan boletos vier 10am para conseguir alimentos 12:30pm**. Una bolsa por persona. Para residentes de códigos postales 94110 o 94103. Se pide identificación. Voluntarios llamen. ☒

**Potrero Hill Family Resource Ctr.** 751 MISSOURI (con Turner). 206-2121. **Viern 12:30-4pm y los dos últimos sábados del mes 10am-2pm** (19 y 26 julio, 23 y 30 agosto, 20 y 27 sept). Para residentes del código postal 94107. Se requiere identificación y arrendamiento para la primera visita. No se pide identificación para cajas de emergencia con alimentos para cualquier residente de San Francisco, pero debe ser referido por una agencia. **Cerrado 4 julio; abierto 3 julio en vez.**

**Salvation Army Family Services, Mission.** 1156 VALENCIA (entre calles 22 y 23). **Registrarse L-J 9-11:45am** para conseguir **alimentos los viern 9-11am**. Para residentes de códigos postales 94107, 94110, 94112, 94114, 94131, y 94134. Se pide identificación y prueba de sus ingresos y residencia. Español e inglés. **Cerrado 1-4 julio.** ☒

**Ocean View/Sunset/Richmond**

\***Feed The Hungry.** 1400 JUDAH (cerca de 19th Ave). 566-3704. **Vier 8-10am**. Traiga su propia bolsa. Se pide identificación. Cantonés, inglés, mandarín, tagalo.

\***Fill Up America.** 200 ONONDAGA (cerca de Otsego). 503-1100. **Se dan boletos viern 10:30am, se reparten alimentos 1:45-2:15pm**. Una bolsa por persona. Para residentes del código postal 94112. Se pide identificación. ☒

\***OMI Family Resource Ctr.** 650 CAPITOL (con Montana). 406-1370. **Se dan números mar 9:30am, se reparten alimentos 11am**. Para residentes de códigos

postales 94112, 94116, 94132. Se pide prueba de su domicilio. ☒

**OMI Senior Center.** 1948 OCEAN (con Fairfield Way). 587-1443. Las cajas de comida se reparten a personas mayores (60+) **9:30am-1pm el cuarto lun del mes** (28 julio, 25 agosto, 22 sept). Bolsas de compras se reparten **juev 9-11am** a residentes mayores de los códigos postales 94127 o 94132. Se pide identificación y prueba de sus ingresos. Español, cantonés, inglés, mandarín, tagalo. ☒

**Sunrise Community Pantry at Christ Church Lutheran.** 1090 QUINTARA (con Av. 20). 664-0915. Se dan boletos **sáb 7am**; una lotería determina la orden. Comidas secas y enlatadas, frutas y vegetales. Solo se le permite comprar a una persona por familia. Se pide identificación.

**Temple United Methodist Church.** 65 BEVERLY (con Av. 19). 586-1444. **Miércoles 6-7pm**. Alinee no antes de las 5:45pm para obtener un numero asignado aleatoriamente. Comidas secas y enlatadas y vegetales. ☒

**Tenderloin/Chinatown/SoMa**

**Project Open Hand.** 730 POLK (cerca de Ellis). 800-551-6325. **Llame L-V 9-4, sáb 9am-12pm** para hacer una cita de entrevista. Si se aceptaran, se puede conseguir **alimentos martes 9am-4pm y miérc-sáb 11am-4pm**. Para personas con síntomas o discapacidad de HIV o SIDA. Se requiere carta médica con el diagnóstico, identificación con foto, y prueba de residencia en SF. **Cerrado 4 julio.** ☒

**Salvation Army Asian American Yerba Buena Corps.** 360 CALLE 4 (en Clara). 777-2677. **Obtenga un boleto viern 8:45am**, se reparten alimentos 9am. Se pide identificación. Para personas mayores (60+) de los códigos postales 94103, 94105, 94107. Se habla inglés, cantones, y mandarín. Los proveedores del cuidado deben tener la identificación de los clientes con la dirección actual, su propia identificación, y una carta de autorización. Inglés, cantonés y mandarín. **Cerrado 4 julio.** ☒

\* indica cambios importantes desde abril-junio 2008

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 648-3222 o email free@freeprintshop.org. Actualizaciones de listados disponibles a http://freeprintshop.org.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero alterada solamente bajo autorización). ©2008 Free Print Shop.

## Locales que reparten alimentos gratis

### Tenderloin/Chinatown/SoMa (cont.)

\***Salvation Army Family Services, Chinatown Ct.** 1450 POWELL (con Fortway). 781-7002. **Llame LMiv 9am-12pm para entrevista** para el alimento repartido **V 2:30pm**. Vegetales, frutas, carnes, panes, etc. Para residentes de códigos postales 94104, 94108, 94109, 94111, 94123, 94130, 94133, 94158. Se pide identificación. **Cerrado 4 julio.** ☎

### Salvation Army Family Services, Turk Street.

220 TURK (entre Jones y Leavenworth). **Viernes 9-11 am.** Traiga su propio bolso. Para residentes de códigos postales 94102, 94103, 94105, 94115, 94117, 94118, o 94124. 120 personas servidas. Se pide identificación. **Cerrado 4 julio.** ☎

**S.F. Rescue Mission.** 140 TURK (entre Taylor y Jones). 441-1628. Puede registrarse **miérc 12-12:30pm**, se reparten **alimentos jueves 12-12:30pm**. Solamente para residentes del código postal 94102. Cada persona puede conseguir alimentos una vez al mes. Se pide identificación y prueba de dirección. Comidas secas y enlatadas. ☎

### Western Addition/Haight

**Bethel AME Church.** 916 LAGUNA (con Golden Gate). 921-4935. **Apuntarse 8am del primer vier del mes** (1 agosto, 5 sept) para recibir **alimentos 12-2pm los demás viernes** del mes. No se pide identificación. Ud. debe traer su propio bolso. Personas no registradas vengan vier 1:10pm para ver si hay comidas extras. **Cerrado 4 julio.** ☎

**Booker T. Washington Community Service Center.** 800 PRESIDIO (con Sutter). 928-6596. **Jueves 12-1:30pm.** Comidas secas y enlatadas, y vegetales. Se pide identificación con foto. ☎

### First Friendship Institutional Baptist Church.

501 STEINER (con Oak). **Viern 10am-12pm.** Traiga un bolso. ☎

### \*Jones Memorial United Methodist Church.

1975 POST (con Steiner). 921-7653. **Los boletos repartidos sáb 8:30am;** se reparten **alimentos**

**10:30am-11:30am.** Traiga una bolso. Para residentes de código postal 94115. **Cerrado 5 jul, 30 ag.**

### Korean American Senior Community Ctr.

745 BUCHANAN (con Grove). **Viernes 10am-12pm.** No se pide identificación. **Cerrado 4 julio.**

### \*Macedonia Missionary Baptist Church.

2135 SUTTER (near Pierce). **Miérc 10am-12pm.** Para residentes de códigos postales 94102, 94109, o 94115. Se pide identificación. Comidas secas y enlatadas, y vegetales.

### St. Andrew Missionary Baptist Church.

2565 POST (con Baker). 346-6500. **Se dan boletos 8am el primero miér del cado otro mes** (2 julio, 3 sept) para recibir **alimentos 9:30am los demás miér** por 2 meses. Personas no registradas vengan miér 10:30am para ver si hay comidas extras. No se pide identificación, se pide solo una sonrisa. ☎

### Treasure Island/Daly City

**North Peninsula Food Pantry & Dining Center of Daly City.** 31 BEPLER ST (por Mission). Llame (650)994-5150 para una cita. No se pide identificación. ☎

### \*Treasure Island Homeless Development

**Initiative.** EDIFICIO 497 AVENIDA I EN TREASURE ISLAND (entre calles 9 y 11). 274-0311. **Mar 3:30-5pm.** Debe ser un residente de Treasure Island. Se pide identificación. ☎

### Abarca Toda la Ciudad

**Supplemental Food Program.** LLAME 211 (HELPLINK) para locación. Una caja de 35 lbs de comidas secas y enlatadas cada mes. Para residentes de San Francisco de 60 años y mas y familias con niños menores de 6 años que no tienen WIC. Debe tener prueba de edad y ingresos. ☎

## Otras maneras a conseguir alimentos gratis

**Estampillas de Comida.** Departamento de Servicios Humanos, 1235 MISSION (entre calles 8 y 9). 558-1001 (o sin cargo 877-366-3076) para información en español, cantonés, inglés, mandarín, ruso o tagalo; 558-4186 para dejar mensaje. Descapacidades pueden aplicar por correo; de otra forma le diran que aplique en persona **L-V 8-11am y 1-3pm.** Venga temprano, 8-10am, para llenar una solicitud y entregarla en la ventanilla. Le darán una cita por la tarde o en pocos días. Cuando usted se presente a su cita, le pedirán su identificación, tarjeta de Seguro Social, y su Tarjeta Verde (si Ud. es inmigrante) y prueba de su alquiler, gastos e ingresos después de lo cual comprobarán sus cuentas bancarias, se tomarán huellas digitales, etc. Ud. debrá recibir sus Estampillas de Comida en un período de tres días hasta un mes. Individuos pueden recibir hasta \$162 en Estampillas de Comida por mes (la mayoría de los individuos recibe menos; la mayoría de las familias recibe más). La cantidad que Ud. reciba dependerá de sus ingresos y la cantidad de dinero que Ud. paga de alquiler y gastos. ☎

**WIC.** LLAME 575-5788 (si no contestan, deje su mensaje).

**Lunes-viernes 8am-5pm.** Para mujeres embarazadas o que han dado a luz recientemente y para niños menores de 5 años. Se le enviará a alguno de los 5 sitios del WIC para registrarse. Lleve prueba de sus ingresos (talonario de cheques, tarjeta MediCal) y domicilio (identificación de California, cuenta de PG&E, o recibo de teléfono) y prueba de embarazo (con fecha de vencimiento). WIC ofrece bonos para comida, consejo sobre nutrición, e información y apoyo sobre amamantamiento. Ud. puede utilizar los bonos en algunas tiendas de alimentos para obtener leche fortificada con hierro para niños, cereal, jugo, huevos, leche y queso, y frijoles o crema de cacahuete. Las mujeres que amamanten y no utilicen productos artificiales para alimentar a sus bebés obtendrán mayor cantidad de alimentos además, y zanahorias y atún. ☎